

## GRUPO DE APOYO A CUIDADORES

Las personas cuidadoras necesitan saber que no están solas ante el cuidado de sus familiares dependientes, que hay mucha más gente en su misma situación. La actividad ofrece un espacio de intercambio de experiencias, donde aprender a manejar situaciones a las que se enfrenta cada día la persona cuidadora.

Con esta actividad que se realiza cada mes se pretende mejorar las capacidades y habilidades de los cuidadores familiares a la hora de enfrentarse al cuidado.



### CONTENIDO:

1. HABILIDADES SOCIALES: COMUNICACIÓN, AUTOESTIMA Y EMPATÍA.

2. PUESTA EN PRÁCTICA DE HABILIDADES SOCIALES PARA EL CUIDADO

**Fecha: 6 DE MAYO 2014 (MARTES)**

**HORA: 17:00 h - 18:00 h**

**LUGAR: Asamblea de Cruz Roja en Consuegra**

### MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

**Asamblea de Cruz Roja en Consuegra**

**Horario: lunes a viernes de 10:00 a 14:00.**

C/ Goya, 10

Teléfono: 925482020

E-mail: [cecamo@cruzroja.es](mailto:cecamo@cruzroja.es).

