



Fecha: 14/06/2012

### **ACTIVIDADES AULA DE MAYORES**

**Talleres, charlas y cine-fórum, componen la oferta de actividades del Aula de Mayores.**



Las personas interesadas pueden realizar sus inscripciones en el Centro de Día

El Ayuntamiento de Consuegra, a través de la concejalía de Bienestar Social, ha diseñado un amplio programa de actividades que se desarrollarán durante este año 2012, dirigidas a las personas mayores de 65 años, jubilados con menos edad, o pensionistas.

Fomentar la participación comunitaria activa y creativa del colectivo de la tercera edad y facilitarles recursos y habilidades para desarrollar hábitos saludables de vida, son los objetivos fundamentales de este programa denominado 'Aula de Mayores', que incluye actividades físicas, talleres cognitivos y de manualidades, y actividades culturales y de tiempo libre.

Las actividades del Aula de Mayores se desarrollarán de lunes a viernes en horario de 10,00 a 11,00 y de 16,00 a 17,00 horas. Gimnasia de mantenimiento, memoria, teatro y labores, componen la oferta de talleres para las personas mayores, aunque también habrá cine-forum, una vez al mes, y charlas sobre temas interesantes como prevenir robos y timos, prevención de accidentes, risoterapia, relajación o control del estrés.

Las personas interesadas deben realizar sus inscripciones en el Centro de Día. Para ello, deberán abonar una cuota anual de 50 euros, que podrá fraccionarse en dos pagos.

No obstante, los usuarios y usuarias que tengan familia numerosa, se beneficiarán de un descuento del 20%. Además, en función de la situación socio-económica personal y familiar del usuario o usuaria, se concederán exenciones de la tasa, previo informe social que así lo recomiende.