

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
CONSUEGRA.  
CONCEJALIA DE BIENESTAR  
SOCIAL**

**AULA DE MAYORES.**

✱



**“Envejecer es vivir más”**



**AYUNTAMIENTO DE CONSUEGRA  
CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL  
CENTRO DE DÍA**

Teléfono: 925.47.52.09

Fax: 925.46.75.20

Correo: [pinfjuvenil@aytoconsuegra.es](mailto:pinfjuvenil@aytoconsuegra.es)

**CENTRO DE DÍA  
AULA DE MAYORES  
PROGRAMA DE  
ACTIVIDADES.2017**

**! APROVECHA EL  
TIEMPO Y DISFRUTA!**



**FEBRERO-JUNIO  
SEPTIEMBRE- DICIEMBRE**

**CENTRO SOCIAL  
AYUNTAMIENTO DE CONSUEGRA**

- **DIRIGIDO A:** Personas mayores de 65 años o 60 jubilados/as con algún tipo de pensión.

- **CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN:** Cuota anual de 50€, que podrá ser abonada en su totalidad o fraccionada en dos pagos. Habrá un descuento del 20% para usuarios que tengan familia numerosa.

- **Importante:** A la vista de la situación Socio-económica personal y familiar del usuario/a, podrán concederse exenciones de la tasa, previo informe social que así lo recomiende.

- **Objetivos:** **A)** Fomentar la participación comunitaria activa y creativa del colectivo de la tercera edad, proporcionándoles espacios de ocio cultura y formación. **B)** Facilitar a los participantes recursos y habilidades para desarrollar hábitos saludables de vida.

- **ÁREAS QUE TRABAJAREMOS:**

1º Psicoeducación de personas mayores.  
2º Habilidades sociales, comunicativas y creativas. 3º Educación para la salud y adquisición de hábitos saludables. 4º Desarrollo personal activo en el ámbito familiar y comunitario.

- **REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:** dependiendo de los grupos, en principio todos los días de la semana en horario de mañana (10:00 a 11:00 hrs.) y por la tarde ( 4:00 a 5:00 hrs).

- **EL PROGRAMA CONSTARÁ DE:** 1º Talleres: memoria, gimnasia de mantenimiento, manualidades y teatro. 2º Actividades culturales: jornadas de convivencia, semana del mayor, día del padre/madre, excursiones, encuentros intergeneracionales, concursos de fotografía, literarios, Charlas sobre el uso de medicamentos, higiene bucodental, accidentes caseros, depresión , estrés, alimentación, prevención de riesgos psicosociales etc. 3º Eventos: Semana cultural del mayor, carnavales, ferias y fiestas de Septiembre, liga de petanca y de tejos, Bailes de temporada etc.



- **LAS ACTIVIDADES SE DIVIDIRAN EN:** 1ª Físicas; 2ª Talleres Cognitivos y de manualidades; 3º Actividades culturales y de tiempo libre.

- **PARA MÁS INFORMACIÓN:** Dirigirse al Centro de Día ,C/ D. Gumersindo Díaz-Cordovés nº 6 . 1ª Planta ( Área de Animación Sociocultural ) y gustosamente le/la atenderemos. Telf: de contacto:925475259

- **Y RECUERDA QUE : "EL EVEJECIMIENTO ACTIVO ES LA MEJOR MANERA PARA SER FELIZ."**

