

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
CONSUEGRA.
CONCEJALIA DE BIENESTAR
SOCIAL**

AULA DE MAYORES.

*



“Envejecer es vivir más”



**AYUNTAMIENTO DE CONSUEGRA
CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL**

CENTRO DE DÍA

Teléfono: 925.47.52.09

Fax: 925.46.75.20

Correo: pinfjuvenil@aytoconsuegra.es

**CENTRO DE DÍA
AULA DE MAYORES
PROGRAMA DE
ACTIVIDADES.2017**

**! APROVECHA EL
TIEMPO Y DISFRUTA!**



**FEBRERO-JUNIO
SEPTIEMBRE- DICIEMBRE**

**CENTRO SOCIAL
AYUNTAMIENTO DE CONSUEGRA**



- **DIRIGIDO A:** Personas mayores de 65 años o 60 jubilados/as con algún tipo de pensión.
- **CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN:** Cuota anual de 50€, que podrá ser abonada en su totalidad o fraccionada en dos pagos. Habrá un descuento del 20% para usuarios que tengan familia numerosa.
- **Importante:** A la vista de la situación Socio-económica personal y familiar del usuario/a, podrán concederse exenciones de la tasa, previo informe social que así lo recomiende.
- **Objetivos:** A) Fomentar la participación comunitaria activa y creativa del colectivo de la tercera edad, proporcionándoles espacios de ocio cultura y formación. B) Facilitar a los participantes recursos y habilidades para desarrollar hábitos saludables de vida.
- **ÁREAS QUE TRABAJAREMOS:**
 - 1º Psicoeducación de personas mayores.
 - 2º Habilidades sociales, comunicativas y creativas.
 - 3º Educación para la salud y adquisición de hábitos saludables.
 - 4º Desenvolvimiento personal activo en el ámbito familiar y comunitario.

- **REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:** dependiendo de los grupos, en principio todos los días de la semana en horario de mañana (10:00 a 11:00 hrs.) y por la tarde (4:00 a 5:00 hrs).

- **EL PROGRAMA CONSTARÁ DE:** 1º Talleres: memoria, gimnasia de mantenimiento, manualidades y teatro. 2º Actividades culturales: jornadas de convivencia, semana del mayor, día del padre/madre, excursiones, encuentros intergeneracionales, concursos de fotografía, literarios, Charlas sobre el uso de medicamentos, higiene bucodental, accidentes caseros, depresión , estrés, alimentación, prevención de riesgos psicosociales etc. 3º Eventos: Semana cultural del mayor, carnavales, ferias y fiestas de Septiembre, liga de petanca y de tejos, Bailes de temporada etc.



- **LAS ACTIVIDADES SE DIVIDIRAN EN:**
 - 1º Físicas; 2º Talleres Cognitivos y de manualidades; 3º Actividades culturales y de tiempo libre.
- **PARA MÁS INFORMACIÓN:** Dirigirse al Centro de Día ,C/ D. Gumersindo Díaz- Cordovés nº 6 . 1º Planta (Área de Animación Sociocultural) y gustosamente le/la atenderemos. Telf: de contacto:925475259
- **Y RECUERDA QUE :** "EL EVEJECIMIENTO ACTIVO ES LA MEJOR MANERA PARA SER FELIZ."

