



# HORARIOS

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES



#### **YOGA**

**LUGAR: PISCINA CUBIERTA**

**ADULTOS**

**MARTES Y JUEVES**

9:45 a 10:45 horas

18:00 a 19:00 horas

**Profesora: Andrea Martín Morcillo**

#### **PILATES**

**LUGAR: PISCINA CUBIERTA**

**ADULTOS**

**LUNES Y MIERCOLES**

9:30 a 10:30 horas

10:30 a 11:30 horas

**Profesora: Carmen Punzón García-Roco**

**LUNES Y MIERCOLES**

16:00 a 17:00 horas

17:00 a 18:00 horas

20:00 a 21:00 horas

21:00 a 22:00 horas

**Profesor: Eduardo Nieves Cañadilla**

#### **RUNNING**

**LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL**

**ADULTOS**

**LUNES Y MIERCOLES**

20:00 a 21:00 horas

**Profesor: Jesús Palomino Quijorna**

#### **GERONTOGIMNASIA**

**LUGAR: SALA MULTIUSO DE LOS FRAILES**

**MAYORES DE 60 AÑOS**

**LUNES Y MIERCOLES**

9:00 a 10:00 horas

10:00 a 11:00 horas

11:00 a 12:00 horas

**Profesor: Alvaro Rodriguez Quijorna**

## PADEL

### LUGAR: PISTAS DE PADEL

MARTES Y JUEVES

#### ADULTOS

19:00 a 20:00 horas

20:00 a 21:00 horas

21:00 a 22:00 horas

**Profesor: Atilano Tarjuelo de la Peña**

MARTES Y JUEVES

#### INFANTIL

16:00 a 17:00 horas

17:00 a 18:00 horas

18:00 a 19:00 horas

#### ADULTOS

19:00 a 20:00 horas

20:00 a 21:00 horas

21:00 a 22:00 horas

**Profesor: Carlos Plaza Pozo**

**SE TRABAJA POR NIVELES DE LUNES A JUEVES EN DOS DÍAS ALTERNOS: LUNES Y MIÉRCOLES  
O MARTES Y JUEVES.**

## PATINAJE

### LUGAR: PISTA CUBIERTA

MARTES Y JUEVES

#### INFANTIL

17:00 a 18:00 horas

18:00 a 19:00 horas

#### VIERNES

#### ADULTOS

18:00 a 20:00 horas

**Profesora: Beatriz García Casanova**

## TENIS

### LUGAR: PISTAS DE TENIS

MARTES Y JUEVES

#### INFANTIL

19:00 a 20:00 horas

#### ADULTOS

20:00 a 21:00 horas

**Profesor: Jose María Quijorna García**

1. El Servicio Municipal de Deportes recomienda la realización de un chequeo médico antes del inicio de cualquier actividad deportiva.
2. Las instalaciones indicadas para cada actividad no son exclusivas de estay podrán ser alteradas por el SMD.
3. El SMD establecerá un número mínimo de inscripciones para abrir los grupos.
4. El hecho de inscribirse en una actividad no lleva implícito un seguro de accidentes deportivos, en caso de lesión, deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.



# Actividades Deportivas 2016/17



## Normas Generales

### Requisitos imprescindibles para la inscripción:

- Hoja de inscripción.
- Justificante de ingreso de la cuota en Caja Rural.
- Para aplicar las bonificaciones, descuentos, se deberá presentar fotocopia del carné de familia numerosa o carné joven.

### Fecha de inscripción:

**Del 1 al 20 de septiembre de 2016**

### Calendario de actividad:

- Comienzo el 1 de octubre de 2016.
- Terminación el 31 de mayo de 2017.
- Las clases se ajustaran al calendario escolar, como una actividad extraescolar, fuera del horario lectivo.
- El SMD se reserva el derecho de modificar, en caso necesario, el horario y el calendario de los grupos, así como aumentarlos, disminuirlos o anularlos en función de la demanda existente y de los medios disponibles.

### Bonificaciones – Descuentos:

Familia Numerosa.-Descuento del 25 %

Carné Joven.-Descuento del 15 %

### Duración de la Actividad y Cuota de inscripción:

PERIODO	Niñ@s	3ª Edad	Adultos
De Octubre 2016 a Mayo 2017	75€	48€/62€	
1º Cuatrimestre-De Octubre 2016 a Enero 2017			45€
2º cuatrimestre-De Febrero a Mayo 2017			45€

Nº DE CUENTA (CAJA RURAL) | 3081-0057-23-2118488721

### Horario de Atención al público:

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 14:00 horas

Martes y jueves de 18 a 21 horas

**Información e inscripción:** Oficina de Deportes (PISCINA CUBIERTA)



Teléfono: 678 40 47 27 [www.aytoconsuegra.es](http://www.aytoconsuegra.es)