



HORARIOS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES



YOGA	
LUGAR: PISCINA CUBIERTA	
ADULTOS	
MARTES Y JUEVES	
9:45 a 10:45 horas	
18:00 a 19:00 horas	
Profesora: Andrea Martín Morcillo	

PILATES	
LUGAR: PISCINA CUBIERTA	
ADULTOS	
LUNES Y MIERCOLES	
9:30 a 10:30 horas	
10:30 a 11:30 horas	
Profesora: Carmen Punzón García-Roco	
LUNES Y MIERCOLES	
16:00 a 17:00 horas	
17:00 a 18:00 horas	
20:00 a 21:00 horas	
21:00 a 22:00 horas	
Profesor: Eduardo Nieves Cañadilla	

RUNNING	
LUGAR: COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL	
ADULTOS	
LUNES Y MIERCOLES	
20:00 a 21:00 horas	
Profesor: Jesús Palomino Quijorna	

GERONTOGIMNASIA	
LUGAR: SALA MULTIUSO DE LOS FRAILES	
MAYORES DE 60 AÑOS	
LUNES Y MIERCOLES	
9:00 a 10:00 horas	
10:00 a 11:00 horas	
11:00 a 12:00 horas	
Profesor: Alvaro Rodríguez Quijorna	

PADEL	
LUGAR: PISTAS DE PADEL	
MARTES Y JUEVES	
ADULTOS	
19:00 a 20:00 horas	
20:00 a 21:00 horas	
21:00 a 22:00 horas	
Profesor: Atilano Tarjuelo de la Peña	
MARTES Y JUEVES	
INFANTIL	
16:00 a 17:00 horas	
17:00 a 18:00 horas	
18:00 a 19:00 horas	
ADULTOS	
19:00 a 20:00 horas	
20:00 a 21:00 horas	
21:00 a 22:00 horas	
Profesor: Carlos Plaza Pozo	
SE TRABAJA POR NIVELES DE LUNES A JUEVES EN DOS DÍAS ALTERNOS: LUNES Y MIÉRCOLES O MARTES Y JUEVES.	

PATINAJE	
LUGAR: PISTA CUBIERTA	
MARTES Y JUEVES	
INFANTIL	
17:00 a 18:00 horas	
18:00 a 19:00 horas	
VIERNES	
ADULTOS	
18:00 a 20:00 horas	
Profesora: Beatriz García Casanova	

TENIS	
LUGAR: PISTAS DE TENIS	
MARTES Y JUEVES	
INFANTIL	
19:00 a 20:00 horas	
ADULTOS	
20:00 a 21:00 horas	
Profesor: Jose Maria Quijorna García	

1. El Servicio Municipal de Deportes recomienda la realización de un chequeo médico antes del inicio de cualquier actividad deportiva.
2. Las instalaciones indicadas para cada actividad no son exclusivas de estay podrán ser alteradas por el SMD.
3. El SMD establecerá un número mínimo de inscripciones para abrir los grupos.
4. El hecho de inscribirse en una actividad no lleva implícito un seguro de accidentes deportivos, en caso de lesión, deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.



Actividades Deportivas

2016/17



Normas Generales

Requisitos imprescindibles para la inscripción:

- Hoja de inscripción.
- Justificante de ingreso de la cuota en Caja Rural.
- Para aplicar las bonificaciones, descuentos, se deberá presentar **fotocopia** del carné de familia numerosa o carné joven.

Fecha de inscripción:

Del 1 al 20 de septiembre de 2016

Calendario de actividad:

- Comienzo el 1 de octubre de 2016.
- Terminación el 31 de mayo de 2017.
- Las clases se ajustaran al calendario escolar, como una actividad extraescolar, fuera del horario lectivo.
- El SMD se reserva el derecho de modificar, en caso necesario, el horario y el calendario de los grupos, así como aumentarlos, disminuirlos o anularlos en función de la demanda existente y de los medios disponibles.

Bonificaciones – Descuentos:

Familia Numerosa.-Descuento del 25 %

Carné Joven.-Descuento del 15 %

Duración de la Actividad y Cuota de inscripción:

PERIODO	Niñ@s	3ª Edad	Adultos
De Octubre 2016 a Mayo 2017	75€	48€/62€	
1º Cuatrimestre-De Octubre 2016 a Enero 2017			45€
2º cuatrimestre-De Febrero a Mayo 2017			45€

Nº DE CUENTA (CAJA RURAL)

3081-0057-23-2118488721

Horario de Atención al público:

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 14:00 horas

Martes y jueves de 18 a 21 horas

Información e inscripción: Oficina de Deportes (PISCINA CUBIERTA)



Teléfono: 678 40 47 27 www.aytoconsuegra.es