

Reglamento “V Carrera Nocturna Farmacia Consuegra”

ARTICULO 1º El día 04 de Septiembre de 2021, a partir de las 20:30 horas, el Club de Atletismo Corremolinos Consuegra, Evedeport S.L y el Ayto. de Consuegra junto a la colaboración de Policía Local y Protección Civil organizan la V Carrera Nocturna Farmacia Consuegra

ARTÍCULO 2º Salida y meta: La salida se ubicará en el Paseo Ramón y Cajal junto al campo de fútbol. La meta estará ubicada en el mismo paseo a unos 400m en línea recta desde la salida.

ARTÍCULO 3º Distancia. La prueba será de **6,5KM (Círculo a 2 vueltas de 3,25km)** íntegro por asfalto. Estará marcado, cerrado al tráfico y controlado por protección civil junto a policía local. Los únicos vehículos autorizados son los designados por la organización.

ARTÍCULO 4º Inscripciones: Las inscripciones se realizarán en el portal web www.evedeport.es entre los días 15 de Julio y 25 de agosto. Estableciendo 200 participantes como máximo en la carrera absoluta. **Precio 9 euros. No se admitirá devolución de la inscripción y no se realizarán inscripciones el mismo día de la prueba**

ARTICULO 5º Entrega de dorsales y bolsa del corredor: El día de la carrera desde las 18:45 hasta las 20:00. Estos se entregarán a escasos metros de la salida. Se pedirá el DNI o similar para su recogida. No se entregará ningún dorsal a otra persona distinta de su titular, a no ser que se presente fotocopia del D.N.I. y autorización del dorsal que se quiera recoger. **No se podrá cambiar la talla de camiseta**

ARTÍCULO 6º Categorías, premios y horarios de salida:

19:00 Sub16 Masc. Fem. **1200m** (12, 13, 14,15 años)

19:15 Sub 12 Masc Fem **800m** (10 a 11 años)

19:30 Sub10 Masc. Fem **400m** (8 a 9 años)

19:45- Sub 8 Masc. Fem **150m** (5,6,7 años)

- * Todos los participantes de la categoría Sub8 recibirán una bolsa de chucherías
- * Recibirán medalla los 3 primer@s clasificad@s de cada categoría
- * La categoría Sub8 no es competitiva

20:30H ABSOLUTA/ 6,5KM Circuito a 2 vueltas de 3,25km

Recibirán trofeo y obsequio los 3 primer@s clasificados de cada categoría

General	1ºPaletilla 2º Aceite 3º Queso
Senior (16-39)	
Veterano A (40-49)	1º Aceite 2º y 3º Estuche de vino
Veterano B (+50)	
Local	1ºPaletilla 2º Aceite 3º Queso

***Los premios NO SON ACUMULATIVOS**

*** Prevalecerá siempre la categoría GENERAL**

***Solo habrá acumulación de premios en categoría LOCAL**

ARTÍCULO 7º CRONOMETRAJE, SISTEMA DE SALIDA: La prueba contará con control informático mediante Chip desechable que irá adjunto en el dorsal, este debe ir colocado siempre en el pecho. La salida se realizará en una única tanda, debiéndose colocar todos los corredores de manera acorde a su ritmo de carrera, intentando que no se interfiera al resto de participantes. En los momentos previos a la salida es obligatorio el uso de mascarilla. Esta se podrá quitar una vez se dé el pistoletazo inicial.

ARTÍCULO 8º CLASIFICACIONES Y ENTREGA DE PREMIOS: Las clasificaciones se podrán consultar en directo mediante la APP Evedeport Live Go. La entrega de trofeos se realizará en la zona de Meta con la mayor brevedad posible al finalizar la carrera.

ARTÍCULO 9º DECLARACIÓN RESPONSABLE DEL PARTICIPANTE

El participante es responsable de su condición física, de la comprobación médica de su salud y estado de forma, asumiendo personalmente su participación.

Asimismo debido a la situación actual de Covid19 el participante al realizar la inscripción acepta que:

- Se conoce las circunstancias y riesgos que esta situación puede conllevar durante el desarrollo de la competición
- Que ha sido informado y está de acuerdo con las medidas de higiene y prevención
- Ausencia de enfermedad y sintomatología compatible con Covid19 (tos, fiebre, diarrea, dificultad respiratoria)
- No ha tenido contacto cercano con persona positiva en un plazo de 14 días
- Exime a la organización de cualquier alteración que se pudiera sufrir

ARTÍCULO 10º PREGUNTAS FRECUENTES

***No habrá servicio de ropero, duchas y aseos.**

***El único avituallamiento líquido será en meta.**

***Se adjuntará un dossier informativo donde se expondrá un plano general, recorrido, y otras facilidades para todos los participantes.**

***Si se necesita información extra escribir a nocturnadeconsuegra@gmail.com**

***Cualquier cambio de última hora ajeno a la organización se comunicará con la mayor brevedad posible**

Todos los participantes por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se atendrá a lo que disponga el comité organizador



Bienvenid@!!

Si estás aquí es porque has realizado tu inscripción o estás a punto de hacerla para participar en nuestra carrera nocturna, date prisa y no te quedes sin dorsal! Las inscripciones vuelan y no nos gustaría que te quedases sin correr :)

Cuantas veces nos ha pasado de leer un reglamento/información y aún así seguir teniendo alguna duda.. muchas verdad? Pues con nosotros eso no va a pasar. A continuación vamos a detallar información relevante para que la única "preocupación" sea el disfrutar lo máximo posible.

No perdamos más el tiempo, sigue leyendo y pasando páginas, intentaremos no aburrirte :) prometido.

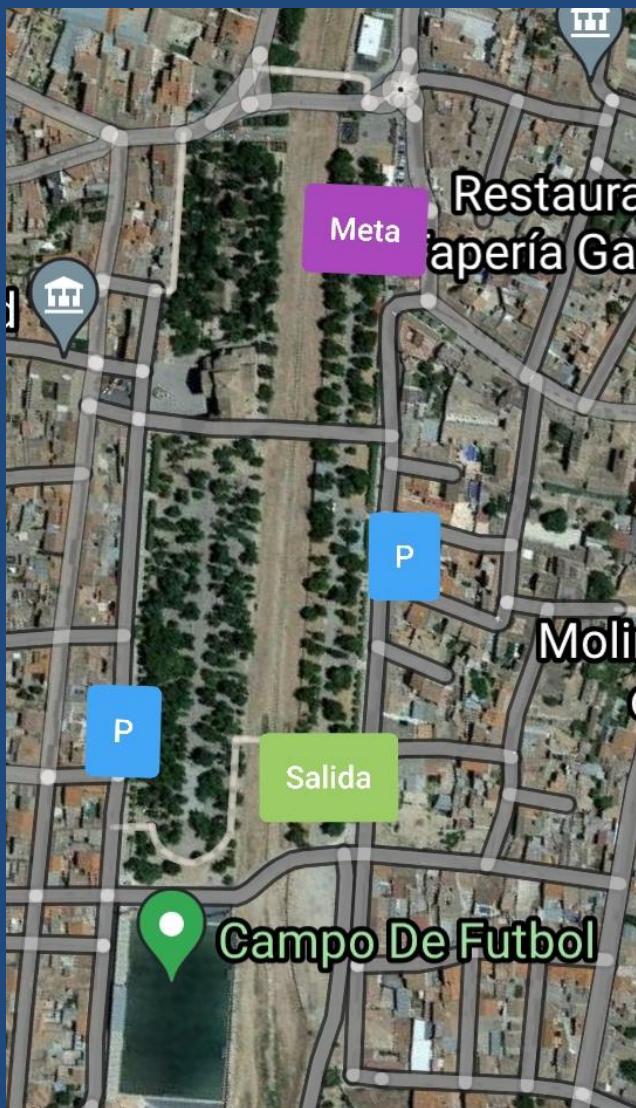
¿Por qué la nocturna de Consuegra?

Desde su creación en el año 2015, la carrera nocturna ha tenido siempre una gran acogida por parte de todos vosotros los corredores, venidos de todos los puntos de la región e incluso fuera de ella. Cada año hemos ido mejorando en organización y desarrollo, es por ello que tras un año donde no pudimos abrir la puerta de nuestro pueblo, queremos volver a estar con todos y haceros disfrutar de nuestra carrera. Este evento no supone sólo correr, significa que un alto porcentaje de las personas que vengáis ayudareis a todos los establecimientos cercanos, como pueden ser restaurantes, bares, hoteles, casas rurales, gasolineras, comercio local etc. Y sobre todo, lo más importante es que para los que nos visitéis por primera vez, conozcáis nuestro maravilloso pueblo y a sus molinos de viento. Para los asiduos, os esperamos a todos de nuevo con los brazos abiertos. En esta edición hemos puesto más ganas e ilusión que nunca, aportando cada uno nuestras ideas y experiencias, organizaremos una carrera hecha por corredores y para corredores con el único objetivo de que os sintáis como en casa, participéis en una tarde de atletismo popular y sobre todo que disfrutéis de Consuegra. Entre todos conseguiremos un evento seguro y beneficioso, donde el lema principal es:

“El deporte es vida y no un riesgo”



Plano General de Salida/Meta



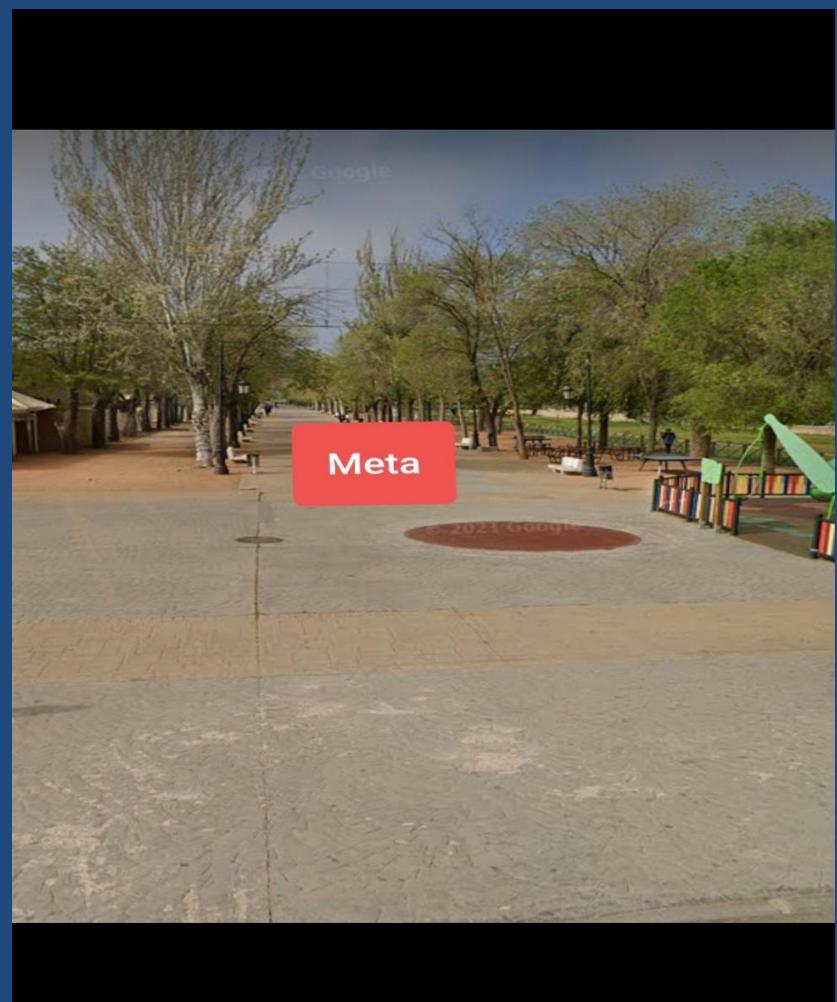
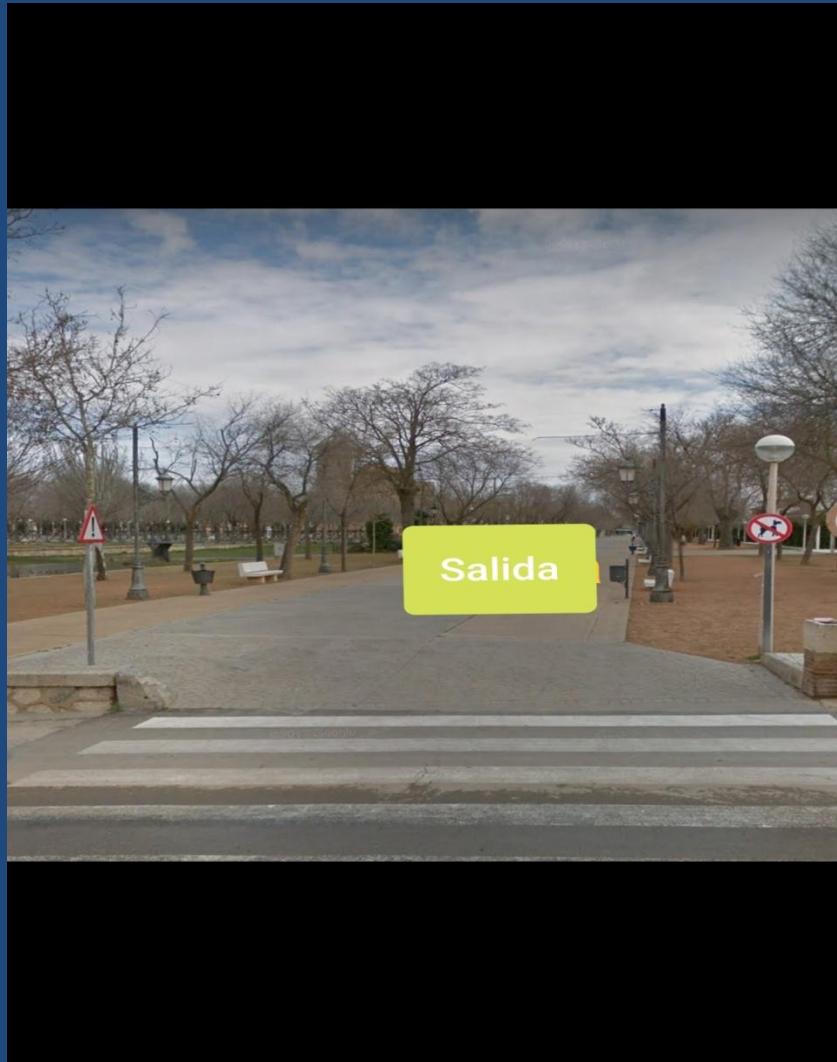
Más claro agua verdad? Hemos elegido una salida amplia para que no tengamos ningún problema de aglomeraciones, y sobre todo con zonas de aparcamiento cercanas, ya que a todos nos gusta dejar el coche lo más próximo a la salida. Estas zonas de aparcamiento están marcadas con una P también podéis aparcar en la estación de autobuses , está situada a pocos metros de la meta

No sabeis como llegar a la zona de salida después de leer el reglamento? Para eso estamos nosotros. Con que pongáis "Campo de Futbol Consuegra" en vuestro super GPS será más que suficiente para encontrarnos. Otra forma es preguntar a algún lugareñ@, seguro que os sabe orientar bien.

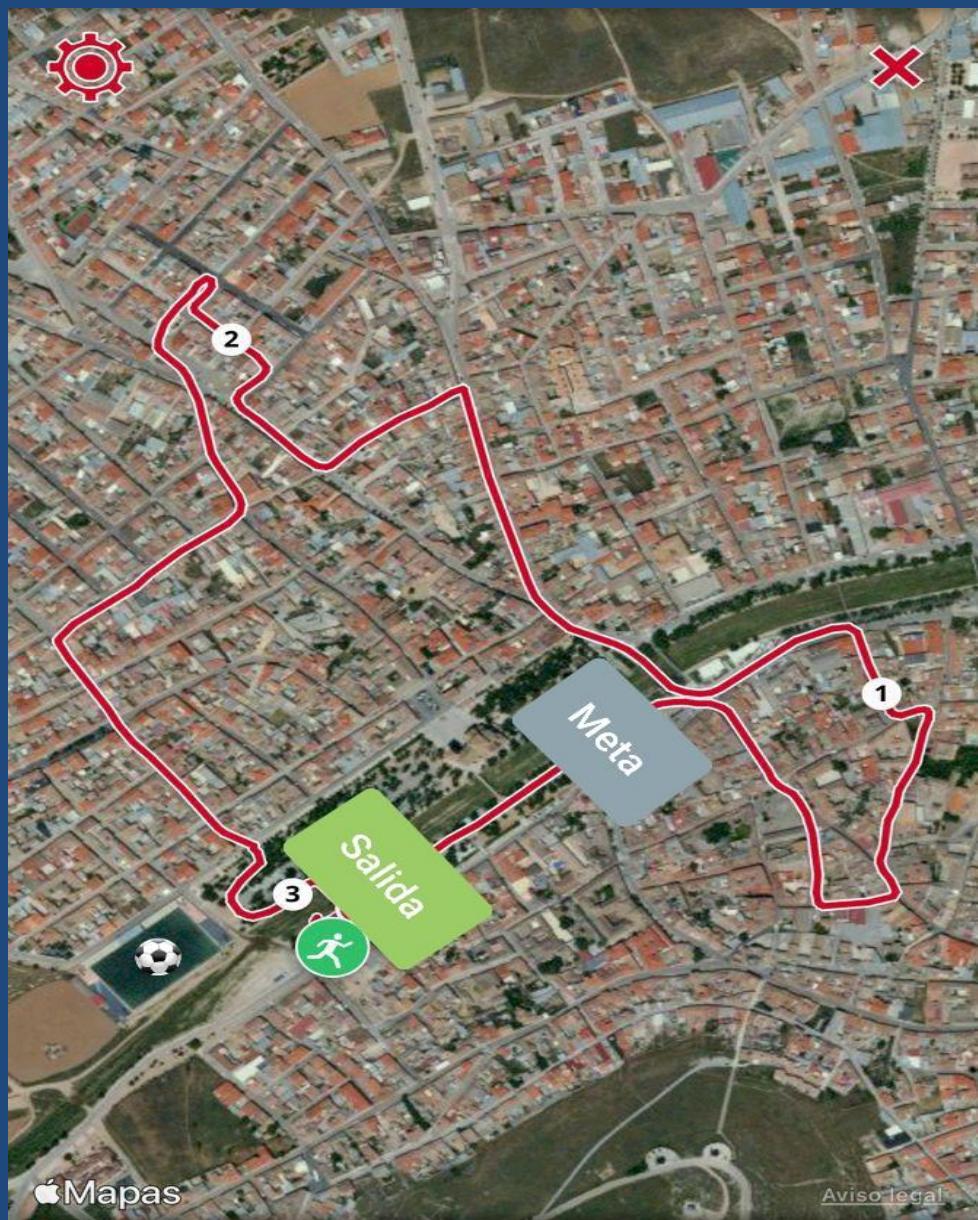
Ya no hay excusas típicas de "Me he perdido" "El GPS me ha indicado mal"

"Pensaba que era en otro sitio" "El año pasado era en la otra punta"...

A continuación detallamos con fotos los puntos mencionados para que os familiaricéis con todo



El Recorrido

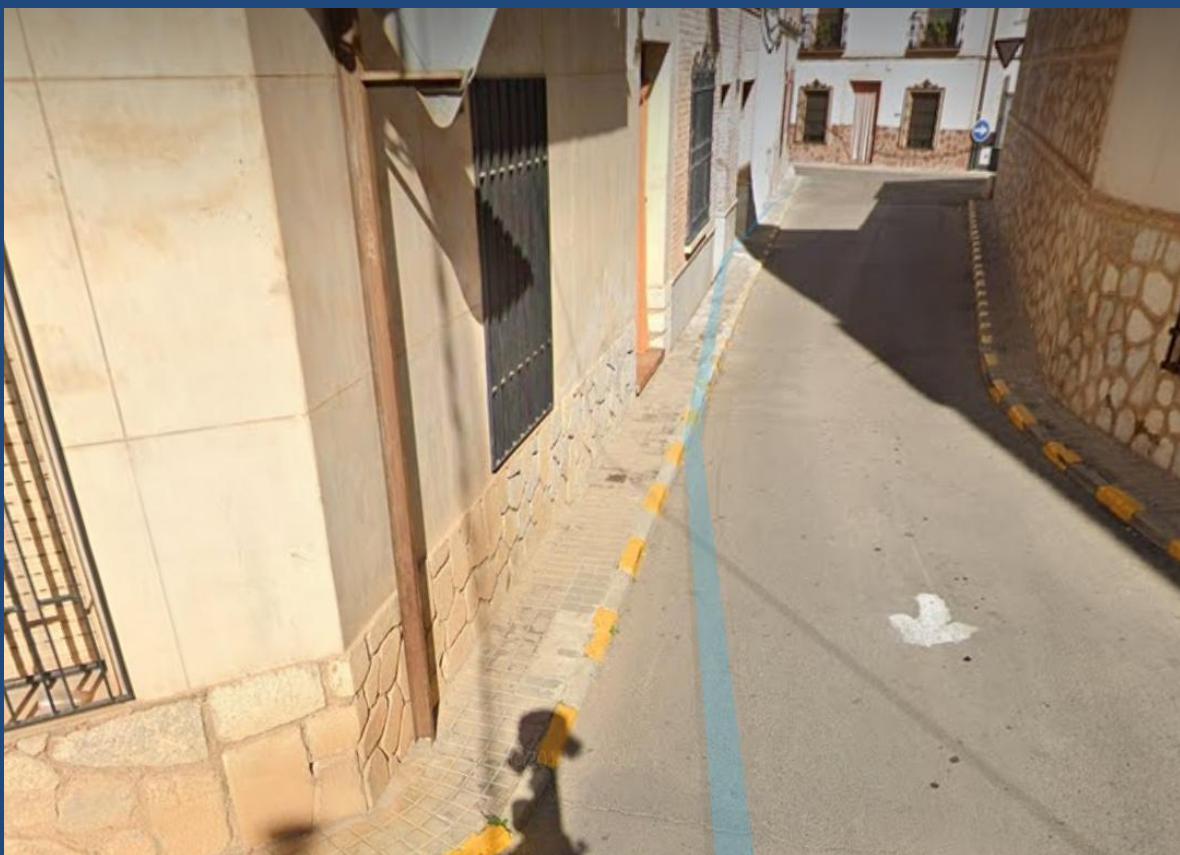


Venga decir la verdad, cuantas veces hemos llegado a una carrera y no sabíamos por donde iba a ser el recorrido, sin saber el lugar exacto de la salida, la meta, si hay subidas donde hay que hacerlas con piolet y un largo etc.... Lo que es cierto que a muchos nos gusta saber el recorrido que vamos a hacer, es por ello que un corredor local ha tenido la amabilidad de compartir con todos vosotros el circuito que haremos todos el día 4. Un circuito de 3,25km al que le daremos 2 vueltas para completar la carrera. Para los asiduos de ediciones anteriores y de navidad, es el mismo trazado de siempre, solo variamos la salida y meta. Este trazado no tiene dificultad, es apto para todo tipo de niveles, desde Kipchoge hasta nuestro amig@ que empezó a correr como propósito de año nuevo. Por lo que la excusa de "Es una carrera muy dura, no se si la voy a acabar" aquí no vale :)

Como veis, de momento no hay motivo para no venir con nosotros.

Importante!! Hay que pasar hasta 3 veces por línea de meta (recta de salida, fin de la primera vuelta y meta) por si se despista alguien...

Te has perdido? No ves a nadie?



Es una realidad, en muchas carreras no vemos a nadie en el horizonte y tenemos esa duda de saber si estamos yendo bien, si nos hemos equivocado o no. Desde la organización queremos que esto no sea un problema, por ello dispondremos de señales en forma de flecha indicando el circuito de la carrera en caso de que se vaya en solitario. A parte tendremos en varios cruces personal de protección civil y voluntarios indicando posibles cruces y desvíos. Un apartado más del que no teneis que preocuparos.

Cómo?? Que todavía no te has apuntado, deja de leer y corre a la web de Evedeport.com a inscribirte

Estamos llegando al final de este dossier informativo, esperemos que no haberte cansado, sólo queda una página más, prometido :)

Antes de las palabras finales te dejamos un correo electrónico donde podrás consultar dudas que se nos haya pasado, sugerencias, agradecimientos.. todo lo que se te ocurra. Estaremos encantados de responderte :)

nocturnadeconsuegra@gmail.com

PALABRAS FINALES

En primer lugar darte las gracias por llegar hasta aquí, eso significa que no te hemos aburrido demasiado.

Agradecerte también si has realizado tu inscripción para estar con nosotros el día 4 de Septiembre en Consuegra. Después de un 2020 tan duro que nos ha tocado vivir, donde muchas carreras cancelaron, en la que nos incluimos, es una alegría inmensa volver a organizar esta prueba que año a año ha tenido una gran participación por parte de todos vosotros. Nuestro objetivo es simple y lo volvemos a recordar: Hacer una carrera hecha por corredores y para corredores, queremos que cada participante con acompañantes disfrutéis de una gran tarde de atletismo popular y sobre todo que visitéis nuestro gran pueblo del que nos sentimos orgullosos como es Consuegra. La vuelta de las carreras populares es una realidad, y nosotros queremos formar parte de ella. Os garantizamos que haremos todos los esfuerzos posibles para que cada uno de vosotros se lleve un gran recuerdo y que tengáis ganas de volver en ediciones posteriores. Esperamos haberte servido de ayuda.



Nos vemos el día 4/9/2021