

ESCUELA MUNICIPAL DE YOGA PARA NIÑOS



- Ayuda a la concentración
- Serena el cuerpo y la mente inquieta
- Aprenden a vivir más en el momento presente
- Trabaja la fuerza de voluntad
- Libera de ansiedad, miedos, angustias y obsesiones
- Desarrolla fuerza y flexibilidad
- Aprenden a respirar
- Etc.....

A partir de 6 años

Días: Lunes y miércoles

Hora: 16:00 a 17:00

Lugar: Sala multiusos -Piscina Municipal Cubierta

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CONSUEGRA

Concejalía de Deportes

Servicio Municipal de Deportes

Teléfono reserva: 678 40 47 27/ 925 96 14 38

Email: deportes@aytoconsuegra.es

COMENZAMOS EL 4 DE OCTUBRE
¡¡¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA!!!

