

# SENDERISMO

## HOCES DEL RÍO DURATÓN - SEPÚLVEDA

Domingo  
19 de octubre 2025

Salida: 6.30 horas. Estación de autobuses

Regreso: 17.30 horas, aproximadamente

Dificultad: Baja

Distancia: 12km.

Duración: 3.30 horas

Tipo de ruta: Lineal (6km de ida y 6km de vuelta)

Nº de plazas: 50



### PRECIO DE LA ACTIVIDAD:

Cuota para los participantes con seguro o federados: 16€, con tarjeta bancaria o ingreso a cuenta.

Cuota para los participantes sin seguro: 16€, con tarjeta bancaria o ingreso a cuenta + 4€ de seguro (en metálico).

**OBLIGATORIO:** Estar federado/a o disponer del “seguro de un día”

Inscripciones e información:

Oficina de Deportes de Consuegra

678 404 727



**AYUNTAMIENTO DE  
CONSUEGRA**

### RECOMENDACIONES:

Mochila con comida y agua (mínimo 1,5L)

Calzado adecuado para la actividad

Ropa adaptada a la previsión del tiempo

Gorra, protección solar y bastones

La práctica del senderismo y/o montañismo conlleva, en mayor o menor medida, ciertos riesgos inherentes al medio donde se realiza; el estado físico, la técnica y una equipación adecuada son factores en los que podemos incidir para mitigar estos riesgos, por lo que se ruega evaluarnos en función del nivel de la actividad.